

1. OPĆE INFORMACIJE			
1.1. Naziv kolegija	Upravljanje sportskim sadržajima	1.6. Semestar	3.
1.2. Nositelj kolegija	dr.sc. Nevenka Breslauer, prof.v.š.	1.7. Bodovna vrijednost (ECTS)	4
1.3. Suradnici	Tomislav Hublin, mag.kin.	1.8. Način izvođenja nastave (broj sati P+V+S+e-učenje)	Predavanja –15 sati Vježbe – 15 sati, Seminari 15 sati
1.4. Studijski program (stručni, specijalistički diplomski stručni studij)	Specijalistički diplomski stručni studij Menadžmenta u turizmu i sportu	1.9. Kratica kolegija	TT
1.5. Status kolegija (O, I)	Obavezan	1.10. Šifra kolegija	
2. OPIS KOLEGIJA			
2.1. Ciljevi kolegija	Praćenje trenažnog procesa te njegov utjecaj na antropološki status čovjeka. Provoditi postupke planiranja, programiranja te kontrole transformacijskog procesa		
2.2. Uvjeti za polaganje kolegija i ulazne kompetencije koje su potrebne za kolegij, korelativnost i korespondentnost s drugim kolegijima	Nema uvjeta		
2.3. Očekivani ishodi učenja na razini kolegija (4-10 ishoda učenja)	<p>Nakon usvojenog programa studenti će moći:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Razumjeti smisao i tijek trenažnog procesa 2. Razumjeti potrebe suvremenog sporta 3. Analizirati određenu sportsku aktivnost 4. Definirati komponente treniranosti sportaša 5. Razumjeti procese planiranja, programiranja i provedbe sportskog treninga 6. Opisati strukturu metodike sportskog treninga 7. Raspravljati o ulozi sportskog menadžera u procesu sportskog treninga 		
2.4. Sadržaj kolegija detaljno razrađen prema satnici nastave (kalendar nastave)	Datum	Teme i ishodi	Satnica
	1.	Uvodno predavanje – Upoznavanje s planom i programom kolegija; Sportski trening	3 sata
		Studenti će moći: Definirati sport i trenažni proces Objasniti ciljeve i zadaće trenažnog procesa	
	2.	Suvremeni sport	3 sata
	Studenti će moći: Objasniti potrebe suvremenog sporta Objasniti razlike između profesionalnog, amaterskog i rekreativnog sporta		

	Raspravljati o ulozi sportskog treninga u suvremenom društvu	
3.	Analiza sportske aktivnosti Studenti će moći: Analizirati različite vrste sportskih aktivnosti	3 sata
4.	Komponente treniranosti sportaša Studenti će moći: Opisati antropološke karakteristike sportaša Opisati sposobnosti, osobine i znanja sportaša	3 sata
5.	Tehnologija za analiziranje i praćenje raznih oblika sportske aktivnosti Studenti će moći: Opisati tehnološka dostignuća koja se primjenjuju u sportu Raspravljati o djelovanju sportskih menadžera u području primjene tehnoloških dostignuća u sportu	3 sata
6.	Sportska dijagnostika Studenti će moći: Objasniti svrhu sportske dijagnostike Razumjeti područja sportske dijagnostike Definirati ulogu sportskog menadžera u procesu sportske dijagnostike	3 sata
7.	Selekcija potencijalnih vrhunskih sportaša Studenti će moći: Objasniti proces selekcije u sportu Definirati ulogu sportskih menadžera u procesu selekcije potencijalnih vrhunskih sportaša	3 sata
8.	Metodika sportskog treninga Studenti će moći: Definirati pojam i elemente metodike sportskog treninga Definirati metode i organizacijske oblike rada sportskog treninga	3 sata
9.	Oprema, pomagala i rekviziti u različitim oblicima trenažnog procesa Studenti će moći: Odabrati primjerenu opremu, rekvizite, pomagala, mjesto i vrijeme rada za provedbu treninga funkcionalnih sposobnosti Odabrati primjerenu opremu, rekvizite, pomagala, mjesto i vrijeme rada za provedbu treninga motoričkih sposobnosti Odabrati primjerenu opremu, rekvizite, pomagala, mjesto i vrijeme rada za provedbu tehničko-taktičke pripreme	3 sata
10.	Planiranje i programiranje sportskog treninga Studenti će moći: Definirati planiranje i programiranje sportskog treninga	3 sata

		Objasniti vrste planiranja i programiranja s obzirom na vremensku određenost razdoblja				
	11.	Oporavak i dodaci prehrani			3 sata	
		Definirati pojmove umora i oporavka u sportskom treningu Razumjeti mehanizme nastajanja umora Opisati različite metode oporavka Razlikovati dozvoljena i nedozvoljena sredstva u sportu i sportskom treningu Raspravljati o načinima poslovanja i promociji nutricionističkih kompanija				
	12.	Djelovanje menadžera u prostoru sporta i sportskog treninga				
		Objasniti ulogu sportskog menadžera u vođenju sportskih organizacija, klubova, saveza, sportskih poduzeća i sl. Primijeniti znanja o sustavu sportske pripreme u sportskom marketingu Primijeniti znanja o sustavu sportske pripreme radi unapređenja promidžbe u području sporta				
	13.	Organizacija sustava sportske pripreme unutar sportskog kluba				
	Izraditi strukturu sustava sportske pripreme unutar sportskih klubova Primijeniti menadžment ljudskih potencijala unutar sportskih klubova			3 sata		
14.	Organizacija sportskih priprema izvan mjesta održavanja redovitih treninga			3 sata		
	Definirati potrebe profesionalnih klubova prilikom održavanja sportskih priprema Izraditi plan organizacije sportskih priprema za profesionalne klubove					
15.	Završno predavanje i podjela potpisa			3 sata		
2.5. Vrste izvođenja nastave:	<input checked="" type="checkbox"/> predavanja <input checked="" type="checkbox"/> seminari i radionice <input checked="" type="checkbox"/> vježbe <input type="checkbox"/> obrazovanje na daljinu <input type="checkbox"/> mješovito e-učenje <input type="checkbox"/> terenska nastava		<input checked="" type="checkbox"/> samostalni zadaci <input type="checkbox"/> multimedija i mreža <input type="checkbox"/> laboratorij <input type="checkbox"/> mentorski rad <input type="checkbox"/> (ostalo upisati)		2.6. Komentari:	
2.7. Obveze studenata	Studenti trebaju prisustvovati na barem 70% od ukupnog broja sati predavanja i na barem 70% od ukupnog broja sati vježbi da bi ostvarili pravo na potpis. Da bi student položio kolegij mora po svakom ishodu učenja ostvariti minimalno 50% bodova raspoloživih za taj ishod učenja.					
2.8. Praćenje rada studenata (upisati udio u ECTS bodovima za svaku aktivnost tako da ukupni broj ECTS bodova odgovara bodovnoj vrijednosti kolegija)	Pohađanje nastave		Pisani ispit	60	Projekt	
	Eksperimentalni rad		Istraživanje		Praktični rad	
	Esej		Referat		Kontinuirana provjera znanja	
	Kolokviji		Seminarski rad		(ostalo upisati)	

	Aktivnost u nastavi	10	Usmeni ispit	30	(ostalo upisati)																																																	
2.9. Radno opterećenje studenata	Kolegij iznosi ukupno 4 ECTS bodova. Studenti trebaju prisustvovati na barem 70% od ukupnog broja sati predavanja i na barem 70% od ukupnog broja sati vježbi da bi ostvarili pravo na potpis. Uz sudjelovanje na nastavi studenti su dužni izraditi seminarski rad te uz pomoć navedene literature pripremiti ispit.																																																					
2.10. Ocjenjivanje i vrjednovanje rada studenata tijekom nastave i na završnom ispitu	Kolegij ima definiranih 7 ishoda učenja.																																																					
	Na kolegiju se može osvojiti najviše 100 bodova.																																																					
Ishodi učenja boduju se i provjeravaju kroz sljedeće metode.																																																						
Prvi međuispit (M1): do 30 bodova			Ocjena se izračunava na sljedeći način:																																																			
Drugi međuispit (M2): do 30 bodova			• 87,51 - 100,00 bodova: ocjena izvrstan (5)																																																			
Aktivnost: do 10 bodova			• 75,01 - 87,5 bodova: ocjena vrlo dobar (4)																																																			
Usmeni ispit: 30 bodova			• 62,51 - 75,00 bodova: ocjena dobar (3)																																																			
			• 50,01 - 62,5 bodova: ocjena dovoljan (2)																																																			
<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>M1</th> <th>M2</th> <th>Aktivnost</th> <th>Usmeni</th> <th>MAX</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>I1</td> <td>10</td> <td></td> <td></td> <td>4</td> <td>14</td> </tr> <tr> <td>I2</td> <td>10</td> <td></td> <td></td> <td>4</td> <td>14</td> </tr> <tr> <td>I3</td> <td>10</td> <td></td> <td></td> <td>4</td> <td>14</td> </tr> <tr> <td>I4</td> <td></td> <td>10</td> <td></td> <td>4</td> <td>14</td> </tr> <tr> <td>I5</td> <td></td> <td>10</td> <td></td> <td>4</td> <td>14</td> </tr> <tr> <td>I6</td> <td></td> <td>5</td> <td>5</td> <td>5</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>I7</td> <td></td> <td>5</td> <td>5</td> <td>5</td> <td>15</td> </tr> </tbody> </table>								M1	M2	Aktivnost	Usmeni	MAX	I1	10			4	14	I2	10			4	14	I3	10			4	14	I4		10		4	14	I5		10		4	14	I6		5	5	5	15	I7		5	5	5	15
	M1	M2	Aktivnost	Usmeni	MAX																																																	
I1	10			4	14																																																	
I2	10			4	14																																																	
I3	10			4	14																																																	
I4		10		4	14																																																	
I5		10		4	14																																																	
I6		5	5	5	15																																																	
I7		5	5	5	15																																																	

		Ukupno	30	30	10	30	100
2.11. Obvezna literatura (OL u kalendaru nastave)	Red.br.	Naziv					
	1.	Malacko, J., & Doder, D. (2008). Tehnologija sportskog treninga i oporavka. Novi Sad: Pokrajinski zavod za sport.					
	2.	Milanović, D. (2010). Teorija i metodika treninga. Zagreb: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu.					
2.12. Dopunska literatura (DL u kalendaru nastave)	Red.br.	Naziv					
	1.	Zbornici radova i baze podataka					
	2.						
	3.						
3. DODATNE INFORMACIJE O KOLEGIJU							
3.1. Pohađanje nastave	Sudjelovanje na nastavi je obavezno, a zbog praktične primjenjivosti predmeta aktivnost na nastavi boduje se i ulazi u završnu ocjenu.						
3.2. Kontaktiranje s nastavnikom	Komunikacija s nastavnikom provodi se tijekom nastave, u vrijeme konzultacija i putem e-maila.						
3.3. Informiranje o kolegiju	Sve informacije o kolegiju dostupne su na Internet stranici Međimurskog veleučilišta. Na uvodnom predavanju studenti će biti detaljno informirani o kolegiju. Sve dodatne informacije ili promjene vezane uz održavanje nastave objavljuju se na Internet stranici Veleučilišta.						
3.4. Pisani radovi	Pisani radovi su kreativnog karaktera i usmjereni su rješavanju problema vezanih uz poslove sportskog menadžera u području sportskog treninga. Radovi moraju imati adekvatnu naslovnu stranicu, sadržaj, uvod, razradu, zaključak i literaturu te se pišu prema uputama koje se dogovaraju s nastavnikom. Sadržaj pisanih radova koristit će se u pismenom i usmenom dijelu ispita te na taj način postaje sastavni dio završne ocjene studenta.						
3.5. Ostalo (dodati po potrebi)							