



MEĐIMURSKO VELEUČILIŠTE U ČAKOVCU

SYLLABUS KOLEGIJA

AKADEMSKA GODINA: 2023./2024.

1. OPĆE INFORMACIJE O KOLEGIJU

1.1. Naziv kolegija	Menadžment sportsko rekreacijskih sadržaja u turizmu i sportu			
1.2. Studijski program/i	Stručni diplomski studij Menadžment turizma i sporta			
1.3. Status kolegija (O, I)	Izborni	1.6. Način izvođenja nastave (broj sati)	Predavanja	15
1.4. Šifra kolegija			Vježbe	15
1.5. Kratica kolegija	MSRSTS		Seminar	15
1.6. Semestar	III		E-učenje	
1.7. Bodovna vrijednost (ECTS)	4	1.7. Mjesto i vrijeme održavanja nastave	Prostorije Međimorskog veleučilišta u Čakovcu, sportski park, terenska nastava, prema rasporedu objavljenom na Internet stranicama	

2. NASTAVNO OSOBLJE

2.1. Nositelj/i-zvanje	doc.dr.sc. Nevenka Breslauer, prof.v.š.	kontakt	nbreslauer@mev.hr
		kontakt	
2.2. Asistent/i-zvanje		kontakt	
		kontakt	
2.3. Izvođač/i-zvanje		kontakt	
		kontakt	

3. OPIS KOLEGIJA

3.1. Ciljevi kolegija	Studenti/ce moći će spoznati osnovna načela sportske rekreacije u turizmu i sportu te znati primijeniti sportsku rekreaciju u turizmu. Osposobiti studente za praktičnu primjenu savladanih sadržaja u sportu i turizmu.						
3.2. Uvjeti za upis i polaganje kolegija	Nema preduvjeta						
3.3. Ishodi učenja	Studenti će nakon uspješno savladanog kolegija moći: I1 – Definirati specifičnosti sportske rekreacije I2 – Izraditi sportske rekreativne programe u turističke svrhe I3 – Opisati sadržaje, oblike i ulogu sportske rekreacije u turizmu i sportu I4 – Objasniti sadržaje, oblike i ulogu sportske rekreacije u turizmu i sportu I5 – Moći upravljati sportsko rekreativnim programima u turističke svrhe I6 – Moći izraditi poduzetnički plan sportsko rekreacijskih sadržaja u turizmu i sportu						
3.4. Sadržaj kolegija	Kolegijem se definiraju specifičnosti sportske rekreacije te njihova primjena i upravljanje sportskom rekreacijom u turizmu i sportu.						
3.5. Vrste izvođenja nastave	X	Predavanja	x	Vježbe	Mješovito e-učenje	Samostalni zadaci	Laboratorij
	X	Seminari i radionice		Obrazovanje na daljinu	Terenska nastava	Multimedija i mreža	Mentorski rad
		Ostalo:					
3.6. Jezik izvođenja	Hrvatski						

3.7. Praćenje rada studenata (upisati broj ECTS bodova za svaku aktivnost tako da ukupni broj ECTS bodova odgovara bodovnoj vrijednosti kolegija, 1 ECTS = 30 sati)	1,50	Pohađanje nastave	1,00	Seminarski rad		Esej																																																																						
	0,50	Aktivnost na nastavi		Projekt		Referat																																																																						
	1,00	Kolokviji		Praktični rad		Kontinuirana provjera znanja																																																																						
		Pisani ispit		Eksperimentalni rad																																																																								
		Usmeni ispit		Istraživanje																																																																								
3.8. Ocjenjivanje i vrjednovanje rada studenata tijekom nastave i na završnom ispitu	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Specifikacija aktivnosti</th> <th>Postotak %</th> <th>Bodovi</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;">Vrednovanje tijekom nastave</td> </tr> <tr> <td>Prisutnost na nastavi</td> <td>5%</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>Aktivnost na nastavi</td> <td>5%</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>Seminarski rad/ projekt/ esej</td> <td>30%</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>Kolokvij 1</td> <td>30%</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>Kolokvij 2</td> <td>30%</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;"><i>Vrednovanje rada na ispitu za studente koji nisu kolokvirali</i></td> </tr> <tr> <td><i>Pismeni ispit</i></td> <td><i>60%</i></td> <td><i>60</i></td> </tr> <tr> <td>Ukupno:</td> <td>100%</td> <td>100</td> </tr> </tbody> </table>						Specifikacija aktivnosti	Postotak %	Bodovi	Vrednovanje tijekom nastave			Prisutnost na nastavi	5%	5	Aktivnost na nastavi	5%	5	Seminarski rad/ projekt/ esej	30%	30	Kolokvij 1	30%	30	Kolokvij 2	30%	30	<i>Vrednovanje rada na ispitu za studente koji nisu kolokvirali</i>			<i>Pismeni ispit</i>	<i>60%</i>	<i>60</i>	Ukupno:	100%	100																																								
Specifikacija aktivnosti	Postotak %	Bodovi																																																																										
Vrednovanje tijekom nastave																																																																												
Prisutnost na nastavi	5%	5																																																																										
Aktivnost na nastavi	5%	5																																																																										
Seminarski rad/ projekt/ esej	30%	30																																																																										
Kolokvij 1	30%	30																																																																										
Kolokvij 2	30%	30																																																																										
<i>Vrednovanje rada na ispitu za studente koji nisu kolokvirali</i>																																																																												
<i>Pismeni ispit</i>	<i>60%</i>	<i>60</i>																																																																										
Ukupno:	100%	100																																																																										
3.9. Kriteriji ocjenjivanja –razrada po ishodima	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="7">Način polaganja ishoda</th> </tr> <tr> <th></th> <th>Pohađanje nastave</th> <th>Aktivnost u nastavi</th> <th>Kolokvij 1</th> <th>Kolokvij 2</th> <th>Praktični rad</th> <th>Ukupno</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Ishod 1</td> <td>2</td> <td>1</td> <td>5</td> <td></td> <td></td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>Ishod 2</td> <td>2</td> <td>1</td> <td>5</td> <td>5</td> <td>5</td> <td>18</td> </tr> <tr> <td>Ishod 3</td> <td>2</td> <td>1</td> <td>10</td> <td>5</td> <td>4</td> <td>22</td> </tr> <tr> <td>Ishod 4</td> <td>2</td> <td>1</td> <td>10</td> <td></td> <td>5</td> <td>18</td> </tr> <tr> <td>Ishod 5</td> <td>2</td> <td>1</td> <td></td> <td>10</td> <td>3</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>Ishod 6</td> <td>2</td> <td>1</td> <td></td> <td>10</td> <td>3</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>Izvan ishoda</td> <td></td> <td>2</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>Ukupno</td> <td>12</td> <td>8</td> <td>30</td> <td>30</td> <td>20</td> <td>100</td> </tr> </tbody> </table> <p>Bodovanje ishoda (da bi položio kolokvij/ispit student mora ostvariti najmanje 50% bodova za svaki ishod učenja)</p> <p>Bodovi Ocjena</p> <p>89 – 100 Izvrstan (5)</p> <p>76 – 88 Vrlo dobar (4)</p> <p>63 – 75 Dobar (3)</p> <p>50 – 62 Dovoljan (2)</p> <p>0 – 49 Nedovoljan (1)</p>						Način polaganja ishoda								Pohađanje nastave	Aktivnost u nastavi	Kolokvij 1	Kolokvij 2	Praktični rad	Ukupno	Ishod 1	2	1	5			8	Ishod 2	2	1	5	5	5	18	Ishod 3	2	1	10	5	4	22	Ishod 4	2	1	10		5	18	Ishod 5	2	1		10	3	16	Ishod 6	2	1		10	3	16	Izvan ishoda		2				2	Ukupno	12	8	30	30	20	100
Način polaganja ishoda																																																																												
	Pohađanje nastave	Aktivnost u nastavi	Kolokvij 1	Kolokvij 2	Praktični rad	Ukupno																																																																						
Ishod 1	2	1	5			8																																																																						
Ishod 2	2	1	5	5	5	18																																																																						
Ishod 3	2	1	10	5	4	22																																																																						
Ishod 4	2	1	10		5	18																																																																						
Ishod 5	2	1		10	3	16																																																																						
Ishod 6	2	1		10	3	16																																																																						
Izvan ishoda		2				2																																																																						
Ukupno	12	8	30	30	20	100																																																																						
3.10. Specifičnosti vezane uz polaganje kolegija	<p>Ukoliko student prikupi 50% bodova svakog ishoda izravno pristupa ispitu uz uvjet da je predao praktični rad. Student ne može pristupiti ispitnom roku ukoliko nije predao praktični rad. Praktični rad izrađuje se prema uputama objavljenim na Merlin sustavu i predaju se postavlja njem na Merlin. Praktični rad se predaje minimalno 3 dana prije ispitnog roka. Na ispitnom roku moguće je usmeno provjeravanje znanje pri izradi praktičnog rada.</p> <p>Ukoliko student ne ostvari dovoljan broj bodova na međuispitu, ne može pristupiti sljedećem međuispitu.</p> <p>Jednom ostvareni bodovi na međuispitima za svaki ishod učenja više se ne brišu osim u slučaju da sam student odluči popravljati rezultat za pojedini ishod učenja, pri čemu se do tada osvojeni bodovi brišu i upisuju se novoostvareni bodovi za taj ishod učenja.</p>																																																																											

	Završna ocjena dobiva se na ispitnom roku i zbroj je bodova ostvarenih tijekom nastave. Studenti koji nisu kolokvirali pristupaju pismenom dijelu ispita gdje se provjeravaju svi ishodi učenja, te su dužni prije izlaska na ispitni rok predati seminarski rad.
3.11. Obveze studenata	Redovni studenti dužni su prisustvovati na najmanje 70% od ukupnog broja sati predavanja i vježbi kako bi ostvarili pravo izlaska na ispit. Izvanredni studenti dužni su prisustvovati na najmanje 30% od ukupnog broja sati predavanja i vježbi da bi ostvarili pravo izlaska na ispit. Ukoliko student nije ispunio sve obveze predviđene kolegijem, dužan je ponovno pohađati predavanja i ispuniti uvjete za pristupanje ispitu. Dolaznost se može nadoknaditi online konzultacijama, organiziranim webinarima te dodanim zadacima zadanim od strane nastavnika. Jedan nastavni sat traje 45 minuta, a više sati čine nastavnu cjelinu. Izostanak s jedne nastavne cjeline broji se kao jedan izostanak. Kašnjenja i ispričnice se bilježe zasebno. U tom slučaju da je student izostao s više od 50% nastave, a ima opravdan razlog/ispriku treba predati zahtjev Vijeću odjela koje potom odlučuje o opravdanosti studentskih izostanaka uz obvezno mišljenje nositelja kolegija.
3.12. Pisani radovi	Seminarski radovi moraju imati adekvatnu naslovnu stranicu, sadržaj, uvod, razradu, zaključak i literaturu te se pišu prema uputama koje se dogovaraju s nastavnikom.
3.13. Obvezna literatura	1. Bartoluci, M., Čavlek, N. (2007). Turizam i sport- razvojni aspekti /Tourism and sport-aspects of development. Zagreb, Školska knjiga 2. Andrijašević, M (2010). Kineziološka rekreacija, Sveučilište u Zagrebu; Kineziološki fakultet
3.14. Dopunska literatura	1. Beech, J., Chadwick S. (2010). Sportski menadžment. Zagrebačka škola ekonomije i menadžmenta. MATE d.o.o. Zagreb. 2. Breslauer, N. (2022). Sport i rekreacija u Turizmu, Udžbenik
4. DODATNE INFORMACIJE O KOLEGIJU	
4.1. Provjera kvalitete	Kvaliteta programa, nastavnog procesa, vještine poučavanja i razine usvojenosti gradiva ustanovit će se provedbom pisane evaluacije temeljeno na upitnicima, te na druge standardizirane načine a sukladno aktima Međimurskog veleučilišta u Čakovcu.
4.2. Kontaktiranje s nastavnikom	Studenti mogu kontaktirati s nastavnikom tijekom termina konzultacija i za vrijeme nastave, dok se za kratka pitanja i objašnjenja mogu obratiti putem maila. Poželjno je da studenti za sve nejasnoće dođu što češće na konzultacije.
4.3. Informiranje o kolegiju	Obveza je svakog studenta redovito se informirati o odvijanju nastave. Sve obavijesti o održavanju ili eventualnoj odgodi nastave bit će izvještene na oglasnoj ploči i na web stranici Veleučilišta minimalno 24 sati ranije.
4.4. Doprinos kolegija studijskom programu	Osposobiti studenta da samostalno može: - Kreirati sportsko-rekreativne programe i aktivnosti kao dodatnu ponudu turističke destinacije - Integrirati znanje i upravljati složenim događanjima u turizmu i sportu - - Koristiti se informacijsko komunikacijskom tehnologijom u poslovnoj praksi za analizu, interpretiranje i prezentaciju podataka.
5. RAZRADA TEMATSKIH CJELINA (broj razrađenih sati istovjetan je broju predavanja i vježbi kolegija)	
PREDAVANJA	

Sati	Tema i opis predavanja	Metoda rada	Ishodi učenja predavanja	Ishod učenja kolegija
1.	Uvodno predavanje: Cilj i primjena sportske rekreacije u turizmu i sportu	Frontalni rad, pp prezentacija, rasprava	Studenti će moći: -definirati sportsku rekreaciju -objasniti funkciju sportske rekreacije u turizmu i sportu	11
2.	Sportska rekreacija izvan mjesta stanovanja/ Planinarenje	Terenska i praktična nastava	-objasniti oblike sportsko rekreacijskih programa izvan mjesta stanovanja u turizmu	11 12
3.	Suvremeni turizam i sportska rekreacija	Frontalni rad, pp prezentacija, rasprava	-moći objasniti primjenu i specifičnosti sportsko rekreacijskog turizma u Hrvatskoj	13 14
4.	Profilaktički programi	Frontalni rad, pp prezentacija, rasprava	-moći opisati specifične oblike profilaktičkih programa -moći definirati različite vrste profilaktičkih programa	12 13
5.	Organizacija ljetnih sportsko rekreacijskih aktivnosti	Frontalni rad, pp prezentacija, rasprava	-moći opisati sadržaje ljetnih sportsko rekreativnih aktivnosti -izraditi sportsko rekreacijsku ponudu za ljetnu turističku sezonu	13 14
6.	Organizacija zimskih sportsko rekreacijskih aktivnosti	Frontalni rad, pp prezentacija, rasprava	-moći opisati sadržaje zimskih sportsko rekreativnih aktivnosti Izraditi sportsko rekreacijsku ponudu za zimsku turističku ponudu	13 14
7.	"Sport za sve " i HGSS	Frontalni rad, pp prezentacija, rasprava	-objasniti ulogu sorta za sve u rekreacijskoj ponudi u RH, izraditi osvrt na terensku nastavu uloga HGSS i način njihovog funkcioniranja	12 14
8.	Vikend izletništvo	Frontalni rad, pp prezentacija, rasprava KOLOKVIJ 1.	-moći definirati i izraditi različite programe za vikend izletništvo	15 16
9.	Plivanje	Frontalni rad, pp prezentacija, rasprava	-objasniti ulogu plivanja u sportsko rekreacijskoj ponudi	15 16
10.	Fitness	Frontalni rad, pp prezentacija, rasprava	-objasniti ulogu fitness-a u sportsko rekreacijskoj ponudi	15 16
11.	Nordijsko hodanje	Frontalni rad, pp prezentacija, rasprava	-objasniti ulogu Nordijskog hodanja u	13 15

			sportsko rekreacijskoj ponudi	
12.	Biciklizam/ cikloturizam	Frontalni rad, pp prezentacija, rasprava	-objasniti ulogu i ponudu biciklizma/cikloturizma u sportsko rekreacijskoj ponudi	12 13
13.	Ekipni sportovi u sportskoj rekreaciji	Frontalni rad, pp prezentacija, rasprava	-objasniti ulogu i ponudu ekipnih sportova u sportsko rekreacijskoj ponudi	12 13
14.	Individualni i mali sportovi u sportskoj rekreaciji	Frontalni rad, pp prezentacija, rasprava KOLOKVIJ 2.	-objasniti ulogu i ponudu individualnih i malih sportova u sportsko rekreacijskoj ponudi	12 13
15.	Viseća kuglana i boćanje, završno predavanje, potpisi	Frontalni rad, pp prezentacija, rasprava	Objasniti ulogu i ponudu viseće kuglane i boćanja u sportsko rekreativnoj ponudi	15 16
VJEŽBE				
Sati	Tema i opis predavanja	Metoda rada	Ishodi učenja predavanja	Ishod učenja kolegija
1.	Cilj i primjena sportske rekreacije u turizmu i sportu	Izlaganje, pp prezentacija	-definirati sportsku rekreaciju,	11
2.	Sportska rekreacija izvan mjesta stanovanja/ Planinarenje	Terenaka i praktična nastava	-izraditi primjer sportske rekreacije za određenu skupinu korisnika	11 12
3.	Suvremeni turizam i sportska rekreacija	Grupni rad,	-objasniti i pripremiti financijski plan jednog sportsko rekreacijskog događaja	13 14
4.	Profilaktički programi	PP prezentacija, grupni rad	-definirati profilaktičke programe za određene skupine korisnika	12 13
5.	Organizacija ljetnih sportsko rekreacijskih aktivnosti	pp prezentacija, grupni rad	- definirati sportsko rekreacijske aktivnosti u ljetnoj turističkoj ponudi	13 14
6.	Organizacija zimskih sportsko rekreacijskih aktivnosti	vođena i samostalna izrada zadataka	-definirati sportsko rekreacijske aktivnosti u zimskoj turističkoj ponudi	12 14
7.	"Sport za sve " i HGSS	pp prezentacija, grupni rad	- izraditi osvrt na terensku nastavu iz teme 2.	12 14
8.	Vikend izletništvo	pp prezentacija, grupni rad	- definirati sportsko rekreativne aktivnosti za vikend programe za kontinentalnu Hrvatsku	15 16
9.	Plivanje	vođena i samostalna izrada zadataka	- definirati plivačke aktivnost te prijedlog programa plivanja na bazenima	15 16

10.	Fitness	pp prezentacija, osobni primjeri	-razvrstati fitness programe	15 16
11.	Nordijsko hodanje	pp prezentacija, grupni rad	- praktični prikaz sa studentima	13 15
12.	Biciklizam/ cikloturizam	Samostalna izrada zadataka	-definirati radnje i aktivnosti za organizaciju biciklističke ture	12 13
13.	Ekipni sportovi u sportskoj rekreaciji	pp prezentacija, grupni rad	- izraditi podjelu ekipnih sportova	12 13
14.	Individualni i mali sportovi u sportskoj rekreaciji	Izlaganje, pp prezentacija,	- definirati individualne i male sportove	12 13
15.	Viseća kuglana i boćanje, završno predavanje, potpisi	Izlaganje, pp prezentacija	-praktični prikaz	15 16
		Seminari		
Sati	Tema i opis predavanja	Metoda rada	Ishodi učenja predavanja	Ishod učenja kolegija
1.	Cilj i primjena sportske rekreacije u turizmu i sportu	Izlaganje, pp prezentacija	-objasniti povijest nastanka kineziologije,	11
2.	Sportska rekreacija izvan mjesta stanovanja/ Planinarenje	Terenaka i praktična nastava	-praktični prikaz sportsko rekreacijskih aktivnost	11 12
3.	Suvremeni turizam i sportska rekreacija	Grupni rad,	-izraditi financijski plan jednog sportsko rekreacijskog događaja	13 14
4.	Profilaktički programi	PP prezentacija, grupni rad	-izraditi ponudu profilaktičkoig programa u kontinentalnom djelu Hrvatske	12 13
5.	Organizacija ljetnih sportsko rekreacijskih aktivnosti	pp prezentacija, grupni rad	-izraditi ponudu sportsko rekreacijske aktivnosti u ljetnoj turističkoj ponudi	13 14
6.	Organizacija zimskih sportsko rekreacijskih aktivnosti	vođena i samostalna izrada zadataka	-izraditi ponudu sportsko rekreacijske aktivnosti u zimskoj turističkoj ponudi	13 14
7.	"Sport za sve " i HGSS	pp prezentacija, grupni rad	- izraditi osvrt na terensku nastavu iz teme 2.	12 14
8.	Vikend izletništvo	pp prezentacija, osobni primjeri	- izraditi vikend program za kontinentalnu Hrvatsku	15 16
9.	Plivanje	vođena i samostalna izrada zadataka	- izraditi prijedlog programa plivanja na bazenima	15 16
10.	Fitness	pp prezentacija, osobni primjeri	-izraditi operativni plan u fitness-u	15 16
11.	Nordijsko hodanje	pp prezentacija, grupni rad	- praktični prikaz sa studentima	13 15
12.	Biciklizam/ cikloturizam	Samostalna izrada zadataka	-izraditi ponudu jedne biciklističke ture	12 13

13.	Ekipni sportovi u sportskoj rekreaciji	pp prezentacija, grupni rad	- izraditi ponude ekipnih sportova	12 13
14.	Individualni i mali sportovi u sportskoj rekreaciji	Izlaganje, pp prezentacija,	- izraditi ponude za individualne i male sportove	12 13
15.	Viseća kuglana i boćanje, završno predavanje, potpisi	Izlaganje, pp prezentacija	-praktični prikaz	15 16