

**Stručni studij Menadžment turizma i sporta**

| Šifra                     | Naziv predmeta                     | Status predmeta | semestar    |
|---------------------------|------------------------------------|-----------------|-------------|
|                           | <b>Medicina u turizmu i športu</b> | <b>izborni</b>  | <b>6</b>    |
| Aktivna nastava 45 sati   |                                    | Tjedna satnica  | <b>ECTS</b> |
| Predavanja + vježbe       |                                    | <b>2</b>        | <b>1</b>    |
| Vježbe: seminari + vježbe |                                    | <b>1</b>        | <b>4</b>    |

**Nastavni ciljevi:**

Ciljevi dijela kolegija o medicini u turizmu su osposobljavanje budućih djelatnika u turizmu da usvoje potrebna saznanja iz medicine u aspektima važnima za turizam. To se ponajprije odnosi na znanja koje turističke aktivnosti mogu povoljno utjecati na pojedine aspekte ljudskoga zdravlja. Turistički djelatnici također trebaju organizirati preventivne korake kako ne bi došlo do stradavanja turista, ali i pravovremeno prepoznati bolesti, te ugrožavajuća stanja i te ih znati uputiti na višu razinu skrbi, imajući na umu sve specifičnosti populacije, mjesta, i perioda.

Ciljevi dijela kolegija o športskoj medicini odnose se na upoznavanje sudionika sa medicinskim specifičnostima bavljenja športom u zdravim i bolesnim populacijama. Športski djelatnici bi u kolegiju stjecali znanja o adekvatnoj pripremi za bavljenje športom kao i znanja o najčešćim opasnostima i bolestima koje iz mogu proizlaziti iz bavljenja športom ili u koje športska aktivnost može pogoršati. Uz pravovremeno prepoznavanje najčešćih simptoma i znakova bolesti koje se mogu javljati za vrijeme športskih aktivnosti, studenti bi u kolegiju usvojili i temeljne preporuke kako preventivnog tako i kurativnog djelovanja.

**Nastavu provode:**

Prof. dr. sc. Mijo Bergovec, dr. med.; specijalist internist i specijalist kardiolog, redoviti profesor Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu

Hrvoje Vražić, dr. med.; specijalist interne medicine

Dr. sc. Marko Bergovec, dr. med.; asistent na Katedri za ortopediju Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu

**Program predmeta:****Medicina u turizmu**

1. Uvod u medicinu u turizmu
2. Suradnja zdravstvenih i turističkih djelatnika – uvjet zdravstveno sigurnog turizma
3. Posebnosti godišnjih doba, turističkog mjesta i profila gostiju
4. Nužna oprema i poznavanje temeljnih elemenata prve i hitne i medicinske pomoću i turističkom centru
5. Najčešće zarazne bolesti i njihovo prepoznavanje
6. Najčešće ozljede u turizmu
7. Najčešća akutna stanja i bolesti u turizmu
8. Najčešće kronične bolesti i stanja u turizmu
9. Prednosti i mane wellnessa, sauna, masaža i sličnih sadržaja
10. Zdravstveni turizam
11. Posebni događaji u turizmu
12. Budućnost medicine u turizmu

## **Medicina u športu**

1. Uvod u športsku medicinu
2. Značaj zdravlja u športaša
3. Preventivni pregledi športaša
4. Dijagnostičke metode pri pregledu športaša
5. Nagla srčana smrt
6. Reanimacijski postupci u športu
7. Preventivno-higijenske mjere u športu
8. Prevencija ozljeda u športu
9. Najčešće ozljede u športu
10. Mogućnosti i potrebe medicinske edukacije športaša i športskih djelatnika u Republici Hrvatskoj
11. Evaluacija kolegija

### **Literatura za ispit : Obavezna**

1. *Handouti predavanja, vježbi i seminara*
2. *Bergovec i sur. Športska kardiologija, 2010*
3. *Bergovec i sur. Športska medicina*
4. *Bergovec i sur. Medicina u turizmu*

**Opis općih i specifičnih kompetencija:** Studenti će steći znanje nužno za stjecanje kompetencije prepoznavanja i osnovnog zbrinjavanja najčešćih zdravstvenih stanja koja mogu susresti kao djelatnici u turizmu ili sportskim natjecanjima.

### **Način provjere znanja i polaganje ispita:**

Usmeni ispit - predviđen je na kraju kolegija.  
Pismeni ispit – predviđen je na kraju kolegija.  
Uz navedene metode, provjera znanja provodit će se tijekom rada sa studentima (sudjelovanje i aktivnost u nastavi), provjera znanja usvojenog seminarskim radom).

### **Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:**

Interna valorizacija putem anonimne studentske ankete nakon izvedene nastave.