



Međimursko veleučilište u Čakovcu

Međimurje University of Applied Sciences in Čakovec

SYLLABUS KOLEGIJA

AKADEMSKA GODINA: 2023./2024.

1. OPĆE INFORMACIJE O KOLEGIJU

1.1. Naziv kolegija	Osnove kineziologije		
1.2. Studijski program/i	Stručni prijediplomski studij Menadžment turizma i sporta		
1.3. Status kolegija (O, I)	obavezni	1.6. Način izvođenja nastave (broj sati)	Predavanja 30
1.4. Šifra kolegija			Vježbe 15
1.5. Kratica kolegija	OSKIN		Seminar
1.6. Semestar	VI		E-učenje
1.7. Bodovna vrijednost (ECTS)	4	1.7. Mjesto i vrijeme održavanja nastave	Prostorije Međimorskog veleučilišta u Čakovcu, sportski tereni, prema rasporedu objavljenom na Internet stranicama

2. NASTAVNO OSOBLJE

2.1. Nositelj/i-zvanje	Tomislav Hublin, v.pred.	kontakt	thublin@mev.hr
	Nevenka Breslauer, prof.struč.stud.	kontakt	nbreslauer@mev.hr
2.2. Asistent/i-zvanje		kontakt	
		kontakt	
2.3. Izvođač/i-zvanje		kontakt	
		kontakt	

3. OPIS KOLEGIJA

3.1. Ciljevi kolegija	Student će nakon odslušanog kolegija steći znanja o postupcima upravljanja sustavom u kineziološkim aktivnostima.									
3.2. Uvjeti za upis i polaganje kolegija	Nema preduvjeta									
3.3. Ishodi učenja	Studenti će nakon uspješno savladanog kolegija moći: I1 – Objasniti interdisciplinarnost i samo svojstvo kinezioloških znanosti I2 – Izmjeriti i analizirati antropološka obilježja I3 – Analizirati i objasniti promjene antropometrijskih obilježja I4 – Analizirati i objasniti promjene motoričkih sposobnosti I5 – Utvrditi i interpretirati promjene motoričkih znanja I6 – Utvrditi i interpretirati promjene zdravlja pod utjecajem programa vježbanja									
3.4. Sadržaj kolegija	Kolegijem se sadržaje vezane uz kineziologiju kao znanost, antropološka obilježja i utjecaj tjelesnog vježbanja na antropološka obilježja te utjecaj vježbanja na zdravlje									
3.5. Vrste izvođenja nastave	X	Predavanja	x	Vježbe		Mješovito e-učenje	x	Samostalni zadaci		Laboratorij
		Seminari i radionice		Obrazovanje na daljinu		Terenska nastava		Multimedija i mreža		Mentorski rad
		Ostalo:								
3.6. Jezik izvođenja	Hrvatski									
3.7. Praćenje rada studenata (upisati)	1,50	Pohađanje nastave				Seminarski rad				Esej
		Aktivnost na nastavi				Projekt				Referat

broj ECTS bodova za svaku aktivnost tako da ukupni broj ECTS bodova odgovara bodovnoj vrijednosti kolegija, 1 ECTS = 30 sati)	2,00	Kolokviji	0,50	Praktični rad		Kontinuirana provjera znanja																																													
		Pisani ispit		Eksperimentalni rad																																															
		Usmeni ispit		Istraživanje																																															
3.8. Ocjenjivanje i vrjednovanje rada studenata tijekom nastave i na završnom ispitu	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Specifikacija aktivnosti</th> <th>Postotak %</th> <th>Bodovi</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;">Vrednovanje tijekom nastave</td> </tr> <tr> <td>Seminarski rad/ projekt/ esej</td> <td>20%</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>Kolokvij 1</td> <td>40%</td> <td>40</td> </tr> <tr> <td>Kolokvij 2</td> <td>40%</td> <td>40</td> </tr> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;">Vrednovanje rada na ispitu za studente koji nisu kolokvirali</td> </tr> <tr> <td>Pismeni ispit</td> <td>80%</td> <td>80</td> </tr> <tr> <td>Ukupno:</td> <td>100%</td> <td>100</td> </tr> </tbody> </table>						Specifikacija aktivnosti	Postotak %	Bodovi	Vrednovanje tijekom nastave			Seminarski rad/ projekt/ esej	20%	20	Kolokvij 1	40%	40	Kolokvij 2	40%	40	Vrednovanje rada na ispitu za studente koji nisu kolokvirali			Pismeni ispit	80%	80	Ukupno:	100%	100																					
Specifikacija aktivnosti	Postotak %	Bodovi																																																	
Vrednovanje tijekom nastave																																																			
Seminarski rad/ projekt/ esej	20%	20																																																	
Kolokvij 1	40%	40																																																	
Kolokvij 2	40%	40																																																	
Vrednovanje rada na ispitu za studente koji nisu kolokvirali																																																			
Pismeni ispit	80%	80																																																	
Ukupno:	100%	100																																																	
3.9. Kriteriji ocjenjivanja –razrada po ishodima	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="5">Način polaganja ishoda</th> </tr> <tr> <th></th> <th>Kolokvij 1</th> <th>Kolokvij 2</th> <th>Praktični rad</th> <th>Ukupno</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Ishod 1</td> <td>15</td> <td></td> <td></td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>Ishod 2</td> <td>10</td> <td></td> <td>5</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>Ishod 3</td> <td>15</td> <td></td> <td>5</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>Ishod 4</td> <td></td> <td>10</td> <td>5</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>Ishod 5</td> <td></td> <td>15</td> <td></td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>Ishod 6</td> <td></td> <td>15</td> <td>5</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>Ukupno</td> <td>40</td> <td>40</td> <td>20</td> <td>100</td> </tr> </tbody> </table> <p>Bodovanje ishoda (da bi položio kolokvij/ispit student mora ostvariti najmanje 50% bodova za svaki ishod učenja)</p> <p>Bodovi Ocjena</p> <p>89 – 100 Izvrstan (5)</p> <p>76 – 88 Vrlo dobar (4)</p> <p>63 – 75 Dobar (3)</p> <p>50 – 62 Dovoljan (2)</p> <p>0 – 49 Nedovoljan (1)</p>						Način polaganja ishoda						Kolokvij 1	Kolokvij 2	Praktični rad	Ukupno	Ishod 1	15			15	Ishod 2	10		5	15	Ishod 3	15		5	20	Ishod 4		10	5	15	Ishod 5		15		15	Ishod 6		15	5	20	Ukupno	40	40	20	100
Način polaganja ishoda																																																			
	Kolokvij 1	Kolokvij 2	Praktični rad	Ukupno																																															
Ishod 1	15			15																																															
Ishod 2	10		5	15																																															
Ishod 3	15		5	20																																															
Ishod 4		10	5	15																																															
Ishod 5		15		15																																															
Ishod 6		15	5	20																																															
Ukupno	40	40	20	100																																															
3.10. Specifičnosti vezane uz polaganje kolegija	<p>Ukoliko student prikupi 50% bodova svakog ishoda izravno pristupa ispitu uz uvjet da je ostvario minimalno 50 posto bodava iz praktičnog rada. Student ne može pristupiti ispitnom roku ukoliko nije ostvario minimalno 50 posto bodava na praktičnom radu. Praktični rad izrađuje se prema uputama objavljenim na sustavu Merlin.</p> <p>Da bi student mogao pristupiti ispitnom roku kriteriji praktičnog rada moraju biti zadovoljeni najkasnije 3 dana prije ispitnog roka.</p> <p>Jednom ostvareni bodovi na međuispitima za svaki ishod učenja više se ne brišu osim u slučaju da sam student odluči popravljati rezultat za pojedini ishod učenja, pri čemu se do tada ostvareni bodovi brišu i upisuju se novo ostvareni bodovi za taj ishod učenja.</p> <p>Završna ocjena dobiva se na ispitnom roku i zbroj je svih ostvarenih bodova po ishodima učenja.</p> <p>Studenti koji nisu kolokvirali pristupaju pismenom dijelu ispita gdje se provjeravaju svi ishodi učenja, te su dužni prije izlaska na ispitni rok zadovoljiti kriterije praktičnog rada.</p>																																																		
3.11. Obveze studenata	<p>Redovni studenti dužni su prisustvovati na najmanje 70% od ukupnog broja sati predavanja i vježbi kako bi ostvarili pravo izlaska na ispit.</p> <p>Izvanredni studenti dužni su prisustvovati na najmanje 30% od ukupnog broja sati predavanja i vježbi da bi ostvarili pravo izlaska na ispit.</p>																																																		

	<p>Ukoliko student nije ispunio sve obveze predviđene kolegijem, dužan je ponovno pohađati predavanja i ispuniti uvjete za pristupanje ispitu. Dolaznost se može nadoknaditi online konzultacijama, organiziranim webinarima te dodanim zadacima zadanim od strane nastavnika. Izostanak s jedne nastavne cjeline broji se kao jedan izostanak. Kašnjenja i ispričnice se bilježe zasebno. U slučaju da redovni student izostane s više od 50% nastave, a ima opravdan razlog/ispriku treba predati zahtjev Vijeću odjela koje potom odlučuje o opravdanosti studentskih izostanaka uz obvezno mišljenje nositelja kolegija.</p>				
3.12. Pisani radovi	Seminarski radovi moraju imati adekvatnu naslovnu stranicu, sadržaj, uvod, razradu, zaključak i literaturu te se pišu prema uputama koje se dogovaraju s nastavnikom.				
3.13. Obvezna literatura	<table border="1"> <tr> <td>1.</td> <td>Breslauer, N., T. Hublin, M. Zegnal Koretić (2013). Osnove kineziologije, Priručnik za studente stručnog studija Menadžmenta turizma i sporta. Međimursko veleučilište u Čakovcu</td> </tr> </table>	1.	Breslauer, N., T. Hublin, M. Zegnal Koretić (2013). Osnove kineziologije, Priručnik za studente stručnog studija Menadžmenta turizma i sporta. Međimursko veleučilište u Čakovcu		
1.	Breslauer, N., T. Hublin, M. Zegnal Koretić (2013). Osnove kineziologije, Priručnik za studente stručnog studija Menadžmenta turizma i sporta. Međimursko veleučilište u Čakovcu				
3.14. Dopunska literatura	<table border="1"> <tr> <td>1.</td> <td>Rogulj, N., V. Papić, V. Srhoj (2000). Proposal of a novel metodological approach to the tactics analysis in sport games. Zbornik radova 3rd International scientific conference "Kinnesiology new perspectives", Opatija str. 628-631.</td> </tr> <tr> <td>2.</td> <td>Malacko, J. D. Doder (2008). Tehnologija sportskog treninga i oporavka, Pokrajinski zavod za sport, Novi Sad.</td> </tr> </table>	1.	Rogulj, N., V. Papić, V. Srhoj (2000). Proposal of a novel metodological approach to the tactics analysis in sport games. Zbornik radova 3rd International scientific conference "Kinnesiology new perspectives", Opatija str. 628-631.	2.	Malacko, J. D. Doder (2008). Tehnologija sportskog treninga i oporavka, Pokrajinski zavod za sport, Novi Sad.
	1.	Rogulj, N., V. Papić, V. Srhoj (2000). Proposal of a novel metodological approach to the tactics analysis in sport games. Zbornik radova 3rd International scientific conference "Kinnesiology new perspectives", Opatija str. 628-631.			
2.	Malacko, J. D. Doder (2008). Tehnologija sportskog treninga i oporavka, Pokrajinski zavod za sport, Novi Sad.				
4. DODATNE INFORMACIJE O KOLEGIJU					
4.1. Provjera kvalitete	Kvaliteta programa, nastavnog procesa, vještine poučavanja i razine usvojenosti gradiva ustanovit će se provedbom pisane evaluacije temeljeno na upitnicima, te na druge standardizirane načine a sukladno aktima Međimorskog veleučilišta u Čakovcu.				
4.2. Kontaktiranje s nastavnikom	Studenti mogu kontaktirati s nastavnikom tijekom termina konzultacija i za vrijeme nastave, dok se za kratka pitanja i objašnjenja mogu obratiti putem maila. Poželjno je da studenti za sve nejasnoće dođu što češće na konzultacije.				
4.3. Informiranje o kolegiju	Obveza je svakog studenta redovito se informirati o odvijanju nastave. Sve obavijesti o održavanju ili eventualnoj odgodi nastave bit će izvještene na oglasnoj ploči i na web stranici Veleučilišta minimalno 24 sati ranije.				
4.4. Doprinos kolegija studijskom programu	<p>Osposobiti studenta da samostalno može:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Analizirati segmente sportske pripreme u dugoročnom procesu razvoja antropoloških obilježja čovjeka - Izgraditi sustav sportskih djelatnosti i aktivnosti unutar sportskih organizacija 				