

1. OPĆE INFORMACIJE			
1.1. Naziv kolegija	Osnove kineziologije	1.6. Semestar	6.
1.2. Nositelj kolegija	dr.sc. Nevenka Breslauer, prof.v.š.	1.7. Bodovna vrijednost (ECTS)	4
1.3. Suradnici	Tomislav Hublin, mag.kin.	1.8. Način izvođenja nastave (broj sati P+V+S+e-učenje)	30 sati predavanja 15 sati vježba
1.4. Studijski program (stručni, specijalistički diplomski stručni studij)	Stručni studij Menadžmenta turizma i sporta	1.9. Kratica kolegija	OSNKIN
1.5. Status kolegija (O, I)	Obavezan (O)	1.10. Šifra kolegija	(Šifra iz sustava MOZVAG)
2. OPIS KOLEGIJA			
2.1. Ciljevi kolegija	Stjecanje općih kompetencija i znanja o postupcima upravljanja sustavom u kineziološkim aktivnostima.		
2.2. Uvjeti za polaganje kolegija i ulazne kompetencije koje su potrebne za kolegij, korelativnost i korespondentnost s drugim kolegijima	Nema uvjeta		
2.3. Očekivani ishodi učenja na razini kolegija (4-10 ishoda učenja)	<p><u>Očekuje se da će student, nakon odslušanog kolegija Osnove kineziologije moći:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> Objasniti interdisciplinarnost i samo svojstvo kineziološke znanosti Izmjeriti i analizirati antropološka obilježja Izraditi program vježbanja s obzirom na antropološki status Analizirati i objasniti promjene antropometrijskih obilježja Analizirati i objasniti promjene motoričkih sposobnosti Utvrđiti i interpretirati promjene motoričkih znanja Utvrđiti i interpretirati promjene zdravlja pod utjecajem programa vježbanja 		
2.4. Sadržaj kolegija detaljno razrađen prema satnici nastave (kalendar nastave)	Datum	Teme i ishodi	Satnica
	1.	Kineziologija – znanost o pokretu, povijest i pojam	3 sata
		Studenti će moći: <ul style="list-style-type: none"> - Objasniti povijest nastanka kineziologije - Definirati kineziologiju kao znanost - Raspravljati o ulozi suvremene kineziologije 	
2.	Struktura kineziologije i kinezioloških aktivnosti	3 sata	
	Studenti će moći: <ul style="list-style-type: none"> - Objasniti vanjsku i unutarnju strukturu kineziologije - Objasniti strukturu kinezioloških aktivnosti 		

	3.	Antropološka obilježja – morfološka obilježja i motoričke sposobnosti	3 sata
		Studenti će moći: <ul style="list-style-type: none"> - Definirati i klasificirati antropološka obilježja - Definirati morfološka obilježja - Objasniti endogene i egzogene čimbenike rasta i razvoja - Definirati motoričke sposobnosti - Objasniti utjecaj usmjerenog vježbanja na razvoj sposobnosti 	
	4.	Antropološka obilježja – funkcionalne sposobnosti, kognitivne sposobnosti, konativne osobine i socijalni status	3 sata
		Studenti će moći: <ul style="list-style-type: none"> - Definirati aerobni i anaerobni kapacitet - Definirati kognitivne osobine - Razumjeti i objasniti konativne osobine - Raspravljati o utjecaju tjelesnog vježbanja na socijalne odnose 	
	5.	Utjecaj kinezioloških podražaja na zdravlje	3 sata
		Studenti će moći: <ul style="list-style-type: none"> - Definirati zdravlje - Objasniti utjecaj tjelesnog vježbanja na održavanje i unapređenje zdravlja 	
	6.	Motorička znanja	3 sata
	Studenti će moći: <ul style="list-style-type: none"> - Razumjeti pojam motorička znanja - Klasificirati motorička znanja 		
7.	Motoričko učenje	3 sata	
	Studenti će moći: <ul style="list-style-type: none"> - Objasniti proces motoričkog učenja - Objasniti faze motoričkog učenja 		

	- Primijeniti metode motoričkog učenja	
8.	Osnove upravljanog procesa vježbanja Studenti će moći: - Razumjeti pojam upravljanog procesa vježbanja - Definirati zadaće tjelesnog vježbanja - Definirati praćenje procesa vježbanja i stanja subjekata - Razumjeti upotrebu kibernetike u kineziologiji	3 sata
9.	Istraživanja u kineziologiji Studenti će moći: - Definirati područja istraživanja u kineziologiji - Objasniti faze istraživanja u kineziologiji	3 sata
10.	Planiranje i programiranje – planiranje upravljanog procesa vježbanja Studenti će moći: - Definirati faze planiranja i programiranja upravljanog procesa vježbanja - Definirati cilj tjelesnog vježbanja - Utvrditi stanje subjekta - Utvrditi faktore ograničenja	3 sata
11.	Planiranje i programiranje – programiranje upravljanog procesa vježbanja Studenti će moći: - Objasniti izbor i distribuciju sadržaja vježbanja - Definirati volumen vježbanja - Objasniti modalitete i učinke tjelesnog vježbanja	3 sata
12.	Uloga menadžera u kineziologiji Studenti će moći: - Raspravljati o ulozi menadžera u kineziologiji i sportu općenito - Definirati zadaće i djelatnosti koje menadžer može provoditi u području sporta	3 sata
13.	Sportska dijagnostika	3 sata

		Studenti će moći: <ul style="list-style-type: none"> - Objasniti važnost sportske dijagnostike i praćenja upravljanog procesa vježbanja - Provesti osnovne dijagnostičke postupke morfoloških obilježja - Provesti osnovne dijagnostičke postupke motoričkih sposobnosti - Provesti osnovne dijagnostičke postupke funkcionalnih sposobnosti 				
	14.	Analiza sportskih i dijagnostičkih rezultata Studenti će moći: <ul style="list-style-type: none"> - Interpretirati rezultate mjerenja morfoloških obilježja - Interpretirati rezultate motoričkih mjerenja - Interpretirati rezultate funkcionalnih mjerenja - Raspravljati o utjecaju raznih oblika kretanja na antropološki status ljudi 	3 sata			
	15.	Završno predavanje i podjela potpisa	3 sata			
2.5. Vrste izvođenja nastave:	<input checked="" type="checkbox"/> predavanja <input checked="" type="checkbox"/> seminari i radionice <input checked="" type="checkbox"/> vježbe <input type="checkbox"/> obrazovanje na daljinu <input type="checkbox"/> mješovito e-učenje <input type="checkbox"/> terenska nastava	<input checked="" type="checkbox"/> samostalni zadaci <input type="checkbox"/> multimedija i mreža <input type="checkbox"/> laboratorij <input type="checkbox"/> mentorski rad <input type="checkbox"/> (ostalo upisati)	2.6. Komentari:			
2.7. Obveze studenata	Redovni studenti trebaju prisustvovati na barem 70% od ukupnog broja sati predavanja i na barem 70% od ukupnog broja sati vježbi da bi ostvarili pravo na potpis. Izvanredni studenti u odvojenim grupama od redovnih studenata imaju nastavu (vježbe) u fondu od 20 sati bez obzira na nastavni plan i program, a predavanja se obavljaju putem konzultacija i materijala na Moodle sustavu Veleučilišta. Da bi student položio kolegij mora po svakom ishodu učenja ostvariti minimalno 50% bodova raspoloživih za taj ishod učenja.					
2.8. Praćenje rada studenata (upisati udio u ECTS bodovima za svaku aktivnost tako da ukupni broj ECTS bodova odgovara bodovnoj vrijednosti kolegija)	Pohađanje nastave	3%	Pisani ispit	60%	Projekt	
	Eksperimentalni rad		Istraživanje		Praktični rad	10%
	Esej		Referat		Kontinuirana provjera znanja	
	Kolokviji		Seminarski rad	10%	(ostalo upisati)	
	Aktivnost u nastavi		Usmeni ispit	17%	(ostalo upisati)	
2.9. Radno opterećenje studenata	Kolegij iznosi ukupno 4 ECTS bodova. Studenti trebaju prisustvovati na barem 70% od ukupnog broja sati predavanja i na barem 70% od ukupnog broja sati vježbi da bi ostvarili pravo na potpis. Uz sudjelovanje na nastavi studenti su dužni izraditi seminarski rad te uz pomoć navedene literature pripremiti ispit.					

2.10. Ocjenjivanje i vrjednovanje rada studenata tijekom nastave i na završnom ispitu

Kolegij ima definiranih 7 ishoda učenja.

Na kolegiju se može osvojiti najviše 100 bodova.

Ishodi učenja boduju se i provjeravaju kroz sljedeće metode.

Sudjelovanje u nastavi (dolaznost): do 3 bodova

Prvi međuispit (M1): do 30 bodova

Drugi međuispit (M2): do 30 bodova

Vježbe: do 10 bodova

Domaće zadaće: do 10 bodova

Usmeni ispit: 17 bodova

Ocjena se izračunava na sljedeći način:

- 87,51 - 100,00 bodova: ocjena izvrstan (5)
- 75,01 - 87,5 bodova: ocjena vrlo dobar (4)
- 62,51 - 75,00 bodova: ocjena dobar (3)
- 50,01 - 62,5 bodova: ocjena dovoljan (2)

	M1	M2	Vježbe	Domaće	Usmeni	MAX
I1	10				3	13
I2	10			5		15
I3	10		5			15
I4		10				10
I5		10			4	14
I6		5		5	5	15
I7		5	5		5	15
Ukupno	30	30	10	10	17	97+3

2.11. Obvezna literatura (OL u kalendaru nastave)	Red.br.	Naziv
	1.	Breslauer, N., Hublin T., Zegnal Koretić, M. (2013). Osnove kineziologije, priručnik za studente stručnog studija Menadžmenta turizma i sporta. Međimursko veleučilište u Čakovcu.
	2.	Katić, R., Bonacin, D. (2001). Kineziologija za sva vremena, Split.
2.12. Dopunska literatura (DL u kalendaru nastave)	Red.br.	Naziv
	1.	Katić, R., N. Rogulj (2005). Osnove kineziologije-priručnik za praćenje nastave I pripremanje ispita. Visoka škola u Splitu, Split
	2.	Rogulj, N., V. Papić, V. Srhoj (2002). Proposal of a novel methodological approach to the tactics analysis in sport games. Zbornik radova 3rd International scientific conference "Kinesiology new perspectives", Opatija, str. 628-631.
	3.	Malacko, J., Doder, D. (2008). Tehnologija sportskog treninga i oporavka, Pokrajinski zavod za sport, Novi Sad.
	4.	Prskalo, I. (2001). Osnove kineziologije. Visoka učiteljska škola u Petrinji.
3. DODATNE INFORMACIJE O KOLEGIJU		
3.1. Pohađanje nastave	Redovni studenti trebaju prisustvovati na barem 70% od ukupnog broja sati predavanja i na barem 70% od ukupnog broja sati vježbi da bi ostvarili pravo na potpis. Izvanredni studenti u odvojenim grupama od redovnih studenata imaju nastavu (vježbe) u fondu od 20 sati bez obzira na nastavni plan i program, a predavanja se obavljaju putem konzultacija i materijala na Moodle sustavu Veleučilišta.	
3.2. Kontaktiranje s nastavnikom	Komunikacija s nastavnikom provodi se tijekom nastave, u vrijeme konzultacija i putem službene e-mail adrese.	
3.3. Informiranje o kolegiju	Sve informacije o kolegiju dostupne su na Internet stranici Međimurskog veleučilišta. Na uvodnom predavanju studenti će biti detaljno informirani o kolegiju. Sve dodatne informacije ili promjene vezane uz održavanje nastave objavljuju se na Internet stranici Veleučilišta.	
3.4. Pisani radovi	Seminarski radovi moraju imati adekvatnu naslovnu stranicu, sadržaj, uvod, razradu, zaključak i literaturu te se pišu prema uputama koje se dogovaraju s nastavnikom.	
3.5. Ostalo (dodati po potrebi)	Praktični rad za redovne studente sadržava praktičnu provedbu osnovnih dijagnostičkih postupaka vezanih uz određenu antropološku karakteristiku. Rezultati testiranja će se obraditi i prikazati u obliku usmenog izlaganja. Izvanredni studenti provesti će prikupljanje podataka putem upitnika o preferencijama prema sportovima i sportskim aktivnostima, tjelesnoj aktivnosti raznih populacija te zdravstvenim navikama ljudi. Rezultate anketa će se obraditi i prikazati u obliku usmenog izlaganja.	