



Na temelju članka 32. Statuta i Preporuka Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo za održavanje nastave na visokim učilištima u razdoblju pandemije bolesti Covid-19 uz primjenu protuepidemijskih mjera, dekan doc. dr. sc. Igor Klopotan, v. pred. donosi

## PREPORUKE

**za održavanje nastave na Međimurskom veleučilištu u Čakovcu u razdoblju pandemije bolesti COVID-19 uz primjenu protuepidemijskih mjera**

### TEMELJNE ODREDNICE

Preporuke za održavanje nastave na Međimurskom veleučilištu u Čakovcu (u daljnjem tekstu: Veleučilište) u razdoblju pandemije bolesti COVID-19 (u daljnjem tekstu: Preporuke) odnose na izvođenje nastave, konzultacije te provedbu ispita za vrijeme pandemije bolesti COVID-19.

**Studenti, nastavnici i ostali zaposlenici Veleučilišta, kao i druge osobe, ne smiju ulaziti u unutarnje i vanjske prostore Veleučilišta ako imaju povišenu tjelesnu temperaturu, respiratorne simptome (kašalj, poteškoće u disanju, curenje iz nosa) ili ostale simptome zarazne bolesti (poremećaj osjeta njuha i okusa, glavobolja, malaksalost, bolovi u mišićima, probavne tegobe i sl.) te ako su u samoizolaciji ili im je utvrđena zaraza koronavirusom.**

Ako student ima izrečenu mjeru samoizolacije u vrijeme pojedinih ispita ili drugih aktivnosti koje se nikako ne mogu provoditi na daljinu ili u naknadnom terminu, a uvjet su za završetak akademske godine, uvjeti pristupanja navednom ispitu odnosno drugoj aktivnosti utvrditi će dekan Veleučilišta u skladu s epidemiološkom situacijom i propisanim mjerama.

Veleučilište će i dalje održavati kvalitetu studija u skladu s kriterijima propisanim za studijske programe u postupcima inicijalne akreditacije, odnosno reakreditacije.

Svi akreditirani studijski programi izvoditi će se prema sadržaju dopusnica.

Visokoškolska nastava na Veleučilištu izvodi se po scenariju B odnosno kao hibridna nastava - kombinirana, mješovita nastava na daljinu i kontaktna nastava kako je propisano studijskim programom, silabom pojedinog predmeta, izvedbenim nastavnim planom ili informacijskim paketom kad epidemiološke okolnosti to zahtijevaju.

Posebno će se razraditi i objaviti smjernice za izvođenje nastave, konzultacija, kolokvija i ispita na Veleučilištu.

Nastavnici Veleučilišta će poticati studente na solidarnost i kolegijalnost prema kolegama koji su zbog epidemioloških mjera bili prisiljeni izostati iz nastave.

Ako se zbog mjera Nacionalnog stožera civilne zaštite RH i /ili lokalnog stožera ispiti moraju održavati na daljinu Veleučilište osigurava pravednu i sigurnu provedbu ispita u smislu da će se izbjegavati pisani ispiti i pisane provjere znanja. Prednost pred pisanim ispitima dati će se usmenim ispitima i/ili ocjeni pisanih referata, oglada, eseja ili seminarskih radova.

Veleučilište će studentima koji nemaju informatičku opremu omogućiti korištenje informatičke opreme Veleučilišta na samom Veleučilištu ili u čitaonici.



Nastava se mora organizirati na način da se smanji broj tjednih dolazaka studenata na Veleučilište i to na način da pojedine studijske godine ili grupe uživo slušaju više nastavnih jedinica u nizu, najviše dvije do tri nastavne jedinice uz poštovanje propisanih protuepidemijskih mjera. Glavni cilj je grupirati izvođenje obaveznih predmeta za pojedinu studijsku godinu.

Ako broj studenata jedne grupe dozvoljava da se nastava održi u prostranoj dvorani koja svojom veličinom zadovoljava zahtjevu distance od minimalno 1,5 m, nastava se može održati na klasičan način, bez skraćivanja sata i dijeljenja grupe.

Ako ni jedna od gornjih varijanti nije moguća dozvoljava se skraćivanje sata s 45 minuta na 35 minuta te održavanje nastave u blok satima kako bi jedna grupa studenata što duže bila na jednom mjestu te da se između pojedinih nastavnih jedinica provede nužna dezinfekcija (ako se istoj skupini studenata u istoj prostoriji nastavlja nastava ili pak da se dezinficira cijela predavaonica ako u nju ulazi druga skupina studenata).

Preporuka je da se nastava u susjednim predavaonicama (isti hodnik ili krilo zgrade) počinje s razmakom od po 10 minuta od predavaonice do predavaonice kako bi se izbjegle gužve na hodnicima.

Zadržavanje na hodnicima treba izbjegavati te se u hodnicima mora postaviti vidljiva obavijest o obaveznom razmaku od 1,5 - 2 m, nošenju maske, što kraćem zadržavanju te je potrebno označiti mjesta sjedenja za držanje razmaka.

#### **BORAVAK NA VELEUČILIŠTU:**

- u zgradu Veleučilišta moguće je ući samo s zaštitnom maskom
- na samom ulazu u zgradu obavezna je dezinfekcija ruku
- pri ulasku na Veleučilište i izlasku iz njega, tijekom kretanja Veleučilištem te boravka u njegovim prostorima mora se držati razmak od drugih osoba najmanje 1,5 metara
- prostor (predavaonica, dvorana) mora biti prozračen i ovisno o veličini površine mora biti označeno koliko osoba može boraviti uz međusobni razmak od 1,5 m
- svaka skupina studenata boravi u jednom prostoru
- mjesta za rad moraju biti razmaknuta tako da su studenti/nastavnici međusobno udaljeni 1,5 m i to svaki student uvijek na istom mjestu
- ako studenti mijenjaju mjesto za rad, ono se mora prebrisati sredstvom za dezinfekciju prije dolaska sljedećeg studenta
- svaki student mora oprane ruke dezinficirati prije nego što pristupi mjestu za rad (prije ulaska u prostor)
- kod biranja predavaonice bitno je da se ona može dobro prozračiti, da je što veće površine i visine i s odgovarajućim izvorom dnevnog svjetla
- izbjegavati ulazak drugih osoba (npr. čišćenje ili popravak) dok u njoj borave studenti
- ograničiti broj osoba u zajedničkim prostorijama koje nisu potrebne za izvođenje nastave (razmak između osoba mora u svim smjerovima biti minimalno 1,5 m) kantina (3 osobe u isto vrijeme pod maskama), čitaonica (4 osobe u isto vrijeme).

#### **PREPORUKE ZA IZVOĐENJE NASTAVE TJELESNE I ZDRAVSTVENE KULTURE:**

- preporučuje se izvođenje nastave tjelesne i zdravstvene kulture na otvorenom prostoru
- na otvorenom i zatvorenom prostoru nastava tjelesne i zdravstvene kulture provodi se u skladu s preporukama.



## **ULAZAK I IZLAZAK IZ OBJEKTA VELEUČILIŠTA**

Potrebno je osigurati protok/dolazak što manjeg broja ljudi ne samo na ulazu nego i u svim unutarnjim prostorijama (voditi računa o terminima i izvođenja nastave, vježbi, ispita na način da se ne preklapaju termini).

Studenti prilikom odlaska iz zgrade Veleučilišta moraju sve svoje stvari odnijeti sa sobom ili ih baciti u koš za otpatke s poklopcem.

Dostavu za potrebe Veleučilišta preuzimaju ovlaštene zaposlenici na vanjskim vratima. Ulaz je dopušten isključivo serviserima i službama čije su usluge prijeko potrebne, uz poštivanje protuepidemijskih mjera.

Na ulazu i na još nekoliko lakodostupnih mjesta nužno je postaviti dozatore s dezinficijensom za dezinfekciju ruku, kao i slikovni naputak za uporabu uz jasno istaknutu obavijest o obvezatnoj dezinfekciji ruku:

- sredstvo za dezinfekciju potrebno je nanijeti na suhe i čiste dlanove u količini 1-2 ml (1 potisak ili prema uputama proizvođača)
- dlanove i područje između prstiju potrebno je protrljati dok se ne osuše, a sredstvo se ne smije ispirati
- potrebno je voditi brigu o dostatnoj uporabi dezinficijensa za ruke te se obavezno javiti mjerodavnoj osobi u slučaju da je u dozatoru preostala manja količina sredstva za dezinfekciju kako bi se osigurao novi.

## **ČIŠĆENJE I DEZINFEKCIJA UNUTARNJIH PROSTORA VELEUČILIŠTA**

Prostori se prozračuju najmanje dva puta dnevno po pola sata te prije dolaska i nakon odlaska skupine studenata, ili se ostavlja otvoren prozor ako to vremenske prilike dopuštaju.

Dodirne površine (kvake na vratima, ručke na prozorima, radne površine, tipkovnice, konzole, slavine u zahodima i kuhinjama, tipke vodokotlića, daljinski upravljači, prekidači za struju, zvona na vratima te druge površine koje dodiruje veći broj ljudi) nužno je dezinficirati na početku i na kraju svake smjene, a najmanje dva puta dnevno.

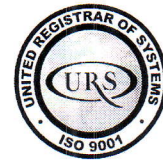
Korištenje klimatizacijskih i ventilacijskih uređaja treba izbjegavati (osim u slučaju da prostorija na stropu ima ugrađen sustav isisavanja zraka koji izbacuje van, a osigurava dovod svježeg vanjskoga zraka u prostoriju).

Čišćenje se provodi kad su studenti odsutni.

## **NOŠENJE ZAŠTITNIH MASKI I RUKAVICA**

Studenti, nastavnici i drugi zaposlenici Veleučilišta te druge osobe u svim zatvorenim prostorima Veleučilišta trebaju nositi maske ili druga pokrivala za usta i nos (maska cijelo vrijeme pokriva usta i nos), osim u iznimnim situacijama, kada nošenje maski narušava nastavni proces.

Nošenje maski se osobito preporučuje onima koji boluju od bolesti poput: kardiovaskularnih, kroničnih respiratornih, dijabetesa i malignih bolesti, što ih čini visokorizičnom skupinom.



Nošenje rukavica se ne preporučuje za djelatnosti i okolnosti u kojima se prije pandemije koronavirusa rukavice nisu koristile u profesionalnom radu, već se prednost daje učestalom pranju ruku tekućom vodom i sapunom i dezinfekciji ruku.

### **DNEVNO MJERENJE TEMPERATURE I PRAĆENJE POJAVE SIMPTOMA BOLESTI U NASTAVNIKA, STUDENATA I DRUGIH ZAPOSLENIKA VELEUČILIŠTA**

S povišenom tjelesnom temperaturom, dišnim i/ili drugim simptomima zarazne bolesti nije dopušteno raditi niti dolaziti u prostor Veleučilišta. U tom je slučaju potrebno telefonski se javiti nadređenoj osobi i izabranom liječniku obiteljske medicine radi daljnjih uputa.

**Nastavnici, studenti i drugi zaposlenici Veleučilišta te druge osobe dužni su mjeriti tjelesnu temperaturu prije dolaska na Veleučilište. Osim toga, dužni su na početku akademske godine potpisati *izjavu o preuzimanju obveze mjerenja tjelesne temperature prije svakog dolaska na Veleučilište.***

Stranke, posjetitelji i druge osobe podvrgavaju se mjerenju tjelesne temperature na ulazu u Veleučilište te se uvode u evidencijsku listu na koju se vlastoručno potpisuju. Temperatura im se mjeri beskontaktnim toplomjerom i ako je prema mjerenju beskontaktnoga toplomjera temperatura povišena, mjeri se standardnim toplomjerom ispod pazuha, koji je relevantan. O utvrđenoj povišenoj temperaturi vodi se evidencija.

Ako se tijekom nastave ili radnoga vremena nastavnicima, studentima ili drugim zaposlenicima Veleučilišta povisi tjelesna temperatura i/ili pojave respiratorni i/ili drugi simptomi, moraju odmah napustiti Veleučilište. Studenti o tome obavještavaju (po mogućnosti bez dodatnog kontakta) predmetnog nastavnika koji obavještava pročelnika odjela, a nastavnici i ostali zaposlenici dekana ili nadređenu osobu. Potom se moraju javiti svojem izabranom liječniku obiteljske medicine radi daljnjih uputa.

U slučaju saznanja da određena osoba ima simptome bolesti COVID-19/zarazne bolesti ili je mogući prenositelj/mogući izvor infekcije, svaki nastavnik i drugi zaposlenik Veleučilišta dužan je odmah o tome obavijestiti dekana odnosno nadređenu osobu, a studenti pročelnika odjela.

### **POJAČANA OSOBNA HIGIJENA**

Svi studenti, nastavnici i drugi zaposlenici Veleučilišta te druge osobe koje borave u Veleučilištu trebaju:

- izbjegavati dodirivanje rukom usta, nosa, očiju i lica
- redovito i pravilno prati ruke ili rabiti dezinficijens prije ulaska u svoju skupinu, prije i nakon pripreme hrane, prije jela, nakon korištenja zahoda, nakon dolaska izvana, nakon čišćenja nosa i uvijek kada ruke izgledaju prljavo
- ruke uvijek treba prati tekućom vodom i sapunom
- pri pranju ruku treba se držati naputaka/uputa za pravilno pranje ruku
- nakon pranja sapunom i vodom, ruke treba osušiti papirnatim ručnikom za jedokratnu uporabu, koji nakon korištenja treba baciti u koš za otpad s poklopcem
- pri kašljanju i kihanju prekrivaju se usta i nos laktom ili papirnatom maramicom, koju poslije treba baciti u koš za otpad s poklopcem te oprati ruke
- pri kašljanju i kihanju treba okrenuti lice od drugih osoba
- treba izbjegavati dijeljenje čaša, šalica, posuđa i pribora za jelo s drugim osobama.



### **VISOKORIZIČNI STUDENTI, NASTAVNICI I DRUGI ZAPOSLENICI VELEUČILIŠTA**

Pripadanje visokorizičnoj skupini dokazuje se potvrdom od izabranog liječnika obiteljske medicine. U kućanstvu gdje boravi visokorizična osoba, preporučuje se primijeniti načela samoizolacije. Za svaku visokorizičnu osobu potrebno je pojedinačno razmotriti slučaj, uzimajući u obzir aktualnu epidemiološku situaciju te osigurati potrebne zaštitne mjere, uključujući i nastavu na daljinu.

### **STUDENTI KOJIMA JE OSIGURANA POTPORA OSOBNOG POMOĆNIKA**

Propisane preporuke primjenjuju se i na osobne pomoćnike koji pružaju potporu studentima.

### **ZAVRŠNE PREPORUKE**

Za svaku zadaću o provedbi epidemioloških preporuka dekan Veleučilišta zadužuje jednog zaposlenika koji o provedbi prethodnih preporuka vodi dnevnu pisanu evidenciju kada je to moguće.

KLASA: 602-04/20-06/18  
URBROJ: 2109-63-02-20-01

Čakovec, 23. rujna 2020.

**DEKAN:**

doc. dr. sc. Igor Klopotan, v. pred

