

## TJELESNA I ZDRAVSTVENA KULTURA – IZVANREDNI 2019. – AKTIVNOSTI

U ljetnom semestru akademske godine 2018./2019. u sklopu nastave Tjelesne i zdravstvene kulture za izvanredne studente svih smjerova održat će se sljedeće aktivnosti koje se boduju za nastavu na kolegiju:

PLIVANJE – 18.5.2019. i 25.5.2019. u 8:00 ili 9:00 sati na bazenima Marija Ružić u Čakovcu

MEVIJADA – 24.5.2019. - Aktivno sudjelovanje u natjecateljskim aktivnostima

TRČANJE – 27.5.2019. u 18:30 sati – Utrka grada Čakovca (informacije na letku ispod)

TRČANJE – 11.6.2019. u 19:00 sati – Kros liga „Globetka 2019“ 5. kolo (detaljne informacije na linku <http://akm.hr/kros-liga-%22globetka-2019%22/cms/s35> )

TERETANA – 8.6.2019. u 10:00 sati – Fitness centar Aquila Čakovec – kružni trening (potrebno je izvršiti prijavu na sljedeći link pošto maksimalno 20 studenata može sudjelovati u aktivnosti - <https://docs.google.com/spreadsheets/d/10fazSgFgqtoWHOWnlGwbK58SzWdlRFGpIFhCCp2gU00/edit?usp=sharing> )

Obaveza svakog studenta je sudjelovati u minimalno jednoj aktivnosti kako bi stekao pravo na potpis. Studenti koji sudjeluju u aktivnostima trčanja na „Utrci grada Čakovca“ ili kros ligi „Globetka“ obavezni su o tome obavijestiti nastavnika na mail [thublin@mev.hr](mailto:thublin@mev.hr)

**Humaniformna utrka**

**13. UTRKA GRADA ČAKOVCA** 27.5.2019

**START 18:30h Trg Republike**

**dužina staze 2,5km**

**raspored utrka:**

- 🏃 Irkači
- 🚼 najjeftiniji u kolicima
- 🐾 nordijski hodači
- 🚶 hodači

*Freem s mamom i tatim, hoćam s djetlom i bakom  
bit će timo brat i sestra i prijatelji moji svi  
jer gramu da se radi svašta treba kretati.*

**Prijave i podizanje startnih brojeva:**  
Gradski bazeni Čakovec  
Ured Turističke zajednice Čakovec  
Na dan utrke: štand AK Međimurje

**Kotizacija: 20kn odrasli  
10kn djeca, učenici, studenti**  
Info: [www.akm.hr](http://www.akm.hr)  
Atletski klub Međimurje Čakovec